

Распорядок дня в доме

7:00-7:30 – Подъем

Просыпаемся с отличным настроением в окружении заботливого персонала.

7:30 -8:00 – Утренние водные процедуры

При необходимости, наш персонал всегда готов вам помочь

8:00-8:30 – Завтрак

Наслаждаемся завтраком и заряжаемся энергией на весь день.

8:30-10:00 – Мониторинг состояния здоровья

Проводятся все необходимые процедуры по проверке состояния здоровья

10:00-11:00 – Прогулка

Прогулка на свежем воздухе в приятной компании, что может быть лучше?

11:00-11:30 - Второй завтрак

Вот и пришло время снова отдохнуть и перекусить.

11:30-13:00 – Свободное время

Можно снова взяться за кисти и дорисовать очередной натюрморт, разгадать кроссворд или просто сыграть партию в шахматы или шашки

13:30-14:30 – Обед

Ощущая приятный аромат из столовой, все снова собираются вместе

14:30-16:00 – Тихий час

Немного дневного сна -это всегда приятно и полезно

16:00-16:30 – Полдник

Вот уже полдня позади, необходимо немного подкрепиться

16:30-19:00 – Свободное время

Можно немного отдохнуть или заняться любимым делом

19:00-19:45 – Ужин

Легкий ужин в приятной компании

19:45-21:00 – Свободное время

Можно немного отдохнуть или заняться любимым делом

21:00-22 00 – Водные процедуры, подготовка ко сну

Проводим вечерний туалет, помощники помогут мягко устроиться на подушках

22:00-7:00 – Ночной отдых

Заряжаемся силой и энергией для нового дня